



2 Hell & Back

Rob Fowler & Kate Sala (UK) (Avril 2006)

Ligne, 32 temps, 2 murs

Débutant

Musique recommandée : If You're Going Through Hell – Rodney Atkins

(Démarrer la danse sur les paroles.)

Séquence 1 **Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle**

1-2 Rock step côté PD pose à D, **PG** reprend PdC sur place

3&4 Devant-Côté-Devant PD pose croisé devant PG, **PG** pose à G, **PD** pose croisé devant PG

5-6 Côté 1/4 tour D PG pose à G, **PD** pose à D avec 1/4 tour D

7&8 Devant-Côté-Devant PG pose croisé devant PD, **PD** pose à D, **PG** pose croisé devant PD

Séquence 2 **Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle**

1-2 Rock step côté PD pose à D, **PG** reprend PdC sur place

3&4 Devant-Côté-Devant PD pose croisé devant PG, **PG** pose à G, **PD** pose croisé devant PG

5-6 Côté 1/4 tour D PG pose à G, **PD** pose à D avec 1/4 tour D

7&8 Devant-Côté-Devant PG pose croisé devant PD, **PD** pose à D, **PG** pose croisé devant PD

Séquence 3 **Touch Right Side, Touch Left Heel forward, Right Kick and Coaster, Step Forward, Touch Step back**

1&2 Pointer Côté-Ramener-Talon devant

PD pointe sur le côté D, **PD** pose près du PG, **PG** pose talon devant

&3 Ramener G-Kick D PG pose près du PD, **PD** kick vers l'avant

4&5 Coaster Step PD pose en arrière, **PG** pose près du PD, **PD** avance
6-7 Avancer-Toucher PG avance, **PD** pose pointe près du PG
8 Reculer PD recule

Séquence 4 **Left shuffle back, Right Coaster step, Walk Clap x2, Left side rock cross**

1&2 Chassé en arrière PG recule, **PD** rejoint PG, **PG** recule
3&4 Coaster Step PD pose en arrière, **PG** pose près du PD, **PD** avance
5& Avancer-frapper mains PG avance - **Frapper** dans les mains
6& Avancer-frapper mains PD avance - **Frapper** dans les mains
7&8 Rock step côté-Croiser PG pose côté G, **PD** reprend PdC sur place, **PG** pose croisé devant PD