

# Fast Hearts & Slow Towns



**Musique** **Fast Hearts & Slow Towns** (Midland) 114 bpm  
**Intro** 32 temps : Le chant démarre. Commencez à compter sur le « *Slow* » de « *Fast Hearts and Slow Towns* » (qui correspond au 1er temps de la phrase musicale). 32 temps après, vous commencez à danser sur « *That Old Silverado Truck* ».

**Chorégraphe** Allison Biggs & Peter Metelnick (2019)

**Sources** Site des chorégraphes : <http://www.thedancefactoryuk.co.uk>

**Type** 4 murs, 32 temps, Triple Two Step, Débutant

**Particularités** 0 Tag, 0 Restart :)

**Termes** **Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)  
&.Ramener G près de D,  
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

**Cross Triple D** (2 temps) : 1. Croiser D devant G (+ Transfert Poids du Corps vers D),  
*Vous êtes légèrement tourné diagonale Gauche.* &.Petit Pas G à G (donc Transfert PDC vers G),  
2. Croiser D devant G (+ Transfert PDC vers D),

## **Section 1 : R Vine, Cross, R Side Triple, L Back Rock,**

1 – 2	Pas D à D, Croiser G derrière D,	12:00
3 – 4	Pas D à D, Croiser G devant D,	
5 & 6	Triple Step D à D,	
7 – 8	Pas G arrière, Revenir sur D,	

## **S2 : L Vine with 1/4 L, R Forward, L Forward Rock, L Coaster Step,**

1 – 2	Pas G à G, Croiser D derrière G,	
3 – 4	1/4 tour G + Pas G avant, Pas D avant,	09:00
5 – 6	Pas G avant, Revenir sur D,	
7 & 8	Coaster Step G,	

## **S3 : R Diagonale, Lock, Triple Locks, L Forward Rock, L Side 1/4 L Turning Triple,**

1 – 2	Pas D en diagonale avant D, Bloquer G derrière D,	
3 & 4	Pas D en diagonale avant D, Bloquer G derrière D, Pas D en diagonale avant D,	
5 – 6	Pas G avant, Revenir sur D,	
7 & 8	Pas G à G, Ramener D (près de G), 1/4 tour G + Pas G avant,	06:00

## **S4 : R Step 1/4 L Pivot, R Cross Triple, L Side Rock, Behind Side Cross.**

1 – 2	Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G,	03:00
3 & 4	Cross Triple D (à G),	
5 – 6	Pas G à G, Revenir sur D,	
7 & 8	Croiser G derrière D, Pas D à D, Croiser G devant D.	

**Recommencez du début ... et gardez le sourire !!**

Traduit par Lilly WEST, [lilly@lillywest.fr](mailto:lilly@lillywest.fr), en utilisant la terminologie NTA, pour

**www.CountryDanceTour.com**