Bikini à pois

linedancemag.com /bikini-a-pois/



Chorégraphie par : Wil Bos (NL) –

Description: 40 temps, 4 murs, Débutant, Juin 2022

Musique: Itsy Bitsy Teenie Weenie Yellow Polka Dot Bikini – The Mamas

Info: Intro 8 temps

SEC 1 Walk, Walk, Walk, Kick, Back, Back, Back, Touch

1-2 Pas PD en avant, PG en avant

3-4 PD en avant, kick PG en avant

5-6 PG en arrière, PD en arrière

7-8 Pas PG en arrière, toucher PD à côté du PG

SEC 2 Side, Together, Scissor Cross, Side, Together, 1/4 Shuffle

1-2 PD à D, PG à côté du PD

3&4 PD à D, PG à côté du PD, PD croisé devant PG

5-6 PG à G, PD à côté du PG

7&8 PG à G, PD à côté du PG, 1/4 de tour à gauche et PG devant (9:00)

SEC 3 Step, ¼ Pivot, Samba Step, Rock, ¼ Side Shuffle

1-2 PD devant, pivot ¼ G en transférant le poids sur PG (6:00) 3&4 Croiser PD devant PG, basculer PG à gauche, revenir sur PD

5 -6 Rock PG devant, revenir sur PD 7&8 1/4 tour à G, PG à G, PD à côté PG, PG à G (3:00)

SEC 4 Weave, Flick, Weave, Touch

- 1-2 Croiser PD devant PG, pas PG à gauche
- 3-4 Pas PD derrière PG, effleurer PG derrière
- 5-6 Croiser PG devant PD, pas PD à droite
- 7-8 Pas PG derrière à droite, pointez de droite à droite

Redémarrez ici sur les murs 2 et 6

SEC 5 Step, ½ Pivot, Step, ½ Pivot, Rocking Chair

- 1-2 Pas D devant, pivot ½ à gauche en transférant le poids sur le PG (9:00)
- 3-4 Pas D en avant, pivot ½ à gauche en transférant le poids sur le PG (3: 00)
- 5-6 Rock PD devant, revenir sur PG
- 7-8 Rock PD arrière, revenir sur PG

Recommencer

© 2021 Création du site par Babel communication